



São Paulo, outubro de 2021.

Considerações preliminares:

O exercício físico regular é essencial para o controle glicêmico e manutenção do peso, reduz a resistência insulínica e reduz a necessidade e/ou dose de medicações para o diabetes. Ainda, o exercício protege contra complicações cardiovasculares associadas ao diabetes, reduzindo gordura corporal, pressão arterial e melhorando perfil lipídico.

Participar de um programa de exercício físico leva a uma sensação de bem-estar, melhora a autoestima e aumenta a adesão aos autocuidados necessários para um bom controle do diabetes. Exercício e dieta, combinados como mudança de estilo de vida, são capazes de prevenir diabetes em indivíduos de risco. Associado à alimentação adequada e às medicações, o exercício físico é básico e fundamental para a abordagem do diabetes.

No entanto, esta ferramenta tão importante normalmente não é adequadamente valorizada, estimulada, avaliada, orientada e supervisionada.

O esporte competitivo, praticado por portadores de diabetes sob supervisão adequada, torna-se exemplo e uma forma de estímulo as pessoas com diabetes sedentárias exercitarem-se.

Assim sendo, a SBD instituiu o Prêmio Atleta SBD, esse ano em sua segunda edição bienal, como reconhecimento às pessoas com diabetes praticantes de exercício físico e esporte, utilizando seus exemplos na educação e estímulo para melhor controle da patologia.

1. Objetivos:

- a. Promover a prática regular de exercício físico como instrumento de promoção da saúde, prevenção e tratamento do diabetes;
- b. Estimular talentos para o esporte, independente da modalidade esportiva, entre pessoas com diabetes praticantes de exercício físico;

- c. Utilizar a participação de pessoas com diabetes em competições de diferentes modalidades esportivas como uma bandeira de motivação e exemplo para a educação em diabetes;
- d. Premiar 6 pessoas com diabetes praticantes de exercício físico com o título Atleta SBD, além de 1 destaque especial.

2. Candidatos ao Prêmio:

Para os fins deste Edital, consideram-se aptos à premiação pessoas com diabetes do tipo 1, 2 ou qualquer outra variante, que participem em eventos esportivos competitivos de qualquer modalidade e faixa etária, de forma amadora ou profissional.

3. Inscrições

As inscrições serão realizadas no site da SBD, no período de 01 a 30 de outubro de 2021.

4. Documentos necessários:

- a. Ficha de inscrição, disponível no link do prêmio no site da SBD;
- b. Exame de HbA1c com valor igual ou superior a 6,5%, independente de data, para comprovação do diagnóstico de diabetes ou atestado médico ou uma auto-declaração assinada pelo candidato;
- c. Exame de HbA1c com valor igual ou inferior a 7,5 %, realizado nos últimos 6 meses, para comprovação de controle metabólico adequado;
- d. Mini-curriculo contendo (em caso de necessidade, a comissão julgadora poderá requisitar comprovação):
 - i. Participação em eventos esportivos com data, local, modalidade, categoria, promotores e ranking ou não;
 - ii. Participação em eventos educativos relacionados ao diabetes;
- e. Texto de no máximo uma página discorrendo sobre o tema: “Eu, atleta com diabetes”;
- f. Video de 1 a 3 minutos, gravado na horizontal do celular, contendo uma mensagem de estímulo à prática de exercício físico regular por pessoas com diabetes (ou um relato pessoal sobre o DM e o exercício na sua vida).

5. Comissão de seleção:

A escolha será realizada por comissão composta por 1 membro da diretoria da SBD e 4 membros do Departamento de Diabetes, Exercício e Esporte da SBD.

6. Número de premiações:

Serão selecionadas 07 pessoas com diabetes, idealmente subdivididos em 04 categorias:

- a. Até 17 anos, masculino e feminino
- b. 18-39 anos, masculino e feminino
- c. Igual ou superior a 40 anos, masculino e feminino
- d. Destaque especial, independente do sexo

Na ausência de candidatos em alguma das categorias, o prêmio será distribuído entre as demais categorias, pelos critérios de pontuação abaixo.

7. Critérios de escolha:

O prêmio destaque especial será dado a uma pessoa que tenha se destacado na área do Diabetes, Exercício e Esporte, independente de inscrição e pontuação, de qualquer sexo, por decisão e escolha exclusiva da comissão de seleção, sem outros critérios pré-estabelecidos.

Serão escolhidos como Atleta SBD os 6 candidatos de maior pontuação, 1 masculino e 1 feminino em cada categoria acima, com notas de zero a 10. A pontuação será assim determinada:

0 a 4 pontos para participação como atleta em eventos esportivos competitivos amadores ou profissionais

0 a 2 pontos para participação em eventos de educação relacionados ao diabetes

0 a 2 pontos pela avaliação do texto “Eu, atleta com diabetes”

0 a 2 pontos pela avaliação do vídeo com a mensagem de estímulo à prática de exercício físico / vídeo sobre “DM e exercício”

8. Divulgação dos selecionados:

Os premiados serão divulgados oficialmente por ocasião do Congresso da SBD, em sessão especial, no dia 26 de novembro de 2021, às 17 hs, no site da SBD e por comunicação direta por e-mail.

9. Premiação:

Os 7 selecionados receberão o Título de Atleta SBD 2021 em diploma impresso, uma medalha e troféu e seu depoimento e texto serão divulgados no site da SBD e suas mídias sociais.

Os demais inscritos receberão um certificado impresso e uma medalha de participação, podendo o seu depoimento e texto serem divulgados no site da SBD e suas mídias sociais. Premiações adicionais poderão ser distribuídas, condicionadas a cotas de patrocínio, sendo divulgadas previamente.

Os casos omissos serão resolvidos pela Diretoria da SBD.

Cordialmente,

Domingos Malerbi
Presidente da SBD – Gestão 2020-2021

Roberto Zagury
Coordenador do Departamento de Diabetes, Exercício e Esporte

Clayton Macedo
Coordenador do Prêmio Atleta SBD