

2021

0.5 million new cases diagnosed (median age of onset 39 years)

35 000 non-diagnosed individuals died within 12 months of symptomatic onset.

1.8 million) of individuals with type 1 diabetes were in low-income and lower-middle-income countries

Remaining life expectancy of a 10-year-old diagnosed with type 1 diabetes in 2021 ranged from a mean of 13 years in low-income countries to 65 years in high-income countries.

Global incidence, prevalence, and mortality of type 1 diabetes in 2021 with projection to 2040: a modelling study.

Published Online September 13, 2022 [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(22\)00218-2](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(22)00218-2)

2021

In 2021, there were about 8.4 (95% uncertainty interval 8.1–8.8) million individuals worldwide with type 1 diabetes

1.5 million (18%) were younger than 20 years

5.4 million (64%) were aged 20–59 years and

1.6 million (19%) were aged 60 years or older

Global incidence, prevalence, and mortality of type 1 diabetes in 2021 with projection to 2040: a modelling study.

Published Online September 13, 2022 [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(22\)00218-2](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(22)00218-2)

T1Index (Índice DM1)

O T1DIndex (Índice DM1) foi desenvolvido colaborativamente por JDRF, Life for a Child, International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes (ISPAD), International Diabetes Federation (IDF) and Beyond Type 1.

A Sociedade Brasileira de Diabetes é um parceiro no Brasil para divulgação.

Uma ferramenta de simulação de dados inédita, o Index mede e mapeia o impacto do DM1 na saúde individual e pública.

T1Index (Índice DM1)

A simulação do Index baseia-se em informações de mais de 400 publicações em todo o mundo e uma pesquisa global com mais de 500 endocrinologistas. Essas fontes de dados foram ajustadas a cálculos matemáticos e modelos de inteligência artificial.

Este trabalho é a base para um modelo de código aberto, para ser disponível publicamente que será atualizado conforme dados de incidência, prevalência e mortalidade tornem-se disponíveis, como parte do T1DIndex.

T1Index (Índice DM1)

O T1DIndex destaca o impacto individual por “pessoas perdidas” e “anos saudáveis” perdidos, decorrentes do DM1.

Em versões futuras o T1DIndex será ampliado, incluindo o impacto do DM1 em custos econômicos, mental, saúde e qualidade de vida. Os dados se desdobrarão também em níveis regionais e demográficos

Os dados e as pesquisas correspondentes foram publicadas na Revista Médica, The Lancet Diabetes & Endocrinology

Glossário de termos em DM1

Termo	Definição
Incidência do DM1	Número de pessoas que desenvolve DM1 em um determinado período
- Incidência de diagnóstico - Incidência de não diagnóstico	Número de pessoas que desenvolve DM1 e é diagnosticada Número de pessoas que desenvolve DM1 e nunca é diagnosticada, (As estimativas atuais, são disponíveis apenas em países de baixa renda para pessoas de 0 a 24 anos)
Prevalência do DM1	Número de pessoas vivendo com DM1 em um determinado período.

Glossário de termos em DM1

Termo	Definição
Perdas de pessoas/ Prevalência de perdas de pessoas	Número adicional de pessoas que estariam ainda vivas, com DM1 em um tempo determinado se não tivesse morrido em virtude de complicações do DM1
Anos de vida saudáveis vividos.	Tempo de vida restante calculado pelo tempo perdido pela doença, incapacidade ou morte precoce. Semelhante aos anos de vida perdidos ajustado por incapacidade. Usualmente apresentado para uma pessoa que desenvolve DM1 a idade de 10 anos.

Glossário de termos em DM1

Termo	Definição
Anos de vida saudáveis perdidos	Tempo de vida perdido devido a doença incapacidade ou morte precoce. Semelhante aos anos de vida perdidos ajustado por incapacidade. Usualmente é apresentado para uma pessoa que desenvolve DM1 a idade de 10 anos.

Índice Brasil de DM1



Situação Global do Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1) em 2022

Número de pessoas vivendo com DM1	588.800
Número de pessoas perdidas devido ao DM1	234.950
Número médio de anos saudáveis perdidos por pessoa com DM1 (diagnosticado aos 10 anos)	33.2 anos
Perda em anos por tratamentos e cuidados com o DM1	2.1 anos
Perda por Complicações Crônicas	5.7 anos
Perda por redução na expectativa de vida	25.4 anos
Anos de vida saudáveis restantes (diagnosticado aos 10 anos)	44.8 anos

Índice DM1 Brasil



Crescimento do DM1

Taxa de crescimento do DM1, comparado ao crescimento populacional desde 2000
5.0% ao ano

Comparado ao crescimento da população geral 0.9%

Número esperado de pessoas com DM1 em 2040 1.8 milhão

Número de pessoas perdidas em 2040 465.150



Índice DM1 Brasil



Diagnóstico oportuno

Número de pessoas jovens com DM1, morrendo sem diagnóstico em 2022	1 em 9
Número de mortes em jovens por não diagnóstico	2140
Anos de vida saudável restituídos por pessoa se cada uma tivesse acesso ao diagnóstico adequado	4.1 anos
Número adicional de pessoas que estariam vivas em 2040 se tivessem sido diagnosticadas oportunamente	63.890

JDRF



Índice DM1 Brasil

Insulinas e Tiras de testes

Número de pessoas sem acesso estável à insulina e tiras para testes que não ultrapassam 55. 1 em 3

Anos de vida saudável restituídos por pessoa se cada uma tivesse acesso a insulinas, tiras para testes e orientação para o autocuidado 6.7 anos

Horas de vida saudável restituída por cada teste de tira extra 1.3 hora

Número adicional de pessoas que poderiam estar vivas em 2040 se cada um tivesse acesso a insulinas, tiras de testes e orientação para o autocuidado 94.010

Índice DM1 Brasil



Bombas de insulina e Monitorização Glicêmica Contínua (CGM)

Anos de vida saudável restituídos por pessoa se cada um tivesse acesso a sistemas de infusão contínua de insulina e monitorização glicêmica 6.9 anos

Horas de vida saudável restituídas a cada vez que um sensor é substituído 33.9 horas

Número adicional de pessoas que poderiam estar vivas em 2040 se todas tivessem acesso a sistemas de infusão de insulina e monitorização contínua de glicose a partir de 2023
56.000

Índice DM1 Brasil

Prevenção e Cura

Número adicional de pessoas que estarão vivas em 2040 se encontrada a cura.
82.150

Índice DM1 GLOBAL

Situação Global do DM1 em 2022

Número de pessoas vivendo com DM1	8.7 milhões
Número de perda de pessoas devido ao DM1	3.9 milhões
Número médio de anos saudáveis perdidos por pessoa com DM1 (diagnosticado aos 10 anos)	32.1 anos
Perda em anos por tratamentos e cuidados com o DM1	2.0 anos

01.

Índice DM1 GLOBAL

Situação Global do DM1 em 2022

Perda por Complicações Crônicas	5.7 anos
Perda por redução na expectativa de vida	24.5 anos
Anos de vida saudável restante (diagnosticado aos 10 anos)	42.4 anos

Índice DM1 GLOBAL

Crescimento do DM1

Taxa de crescimento do DM1, na população	4.4% a mais/ano
Comparado ao crescimento populacional geral	1.2% a mais/ano
Número esperado de pessoas com DM1 em 2040	17.4 milhões
Número de perdas de pessoas em 2040	6.9 milhões

Índice DM1 GLOBAL



Diagnóstico oportuno

Número adicional de pessoas vivas se todas tivessem sido diagnosticadas adequadamente	76,000
Número de jovens perdidos devido à falta de diagnóstico em 2022	36.000
Número adicional de pessoas que estariam vivas em 2040 se tivessem sido diagnosticadas oportunamente desde 2023	668,000



Índice DM1 GLOBAL



Insulinas e Tiras de testes

Número de pessoas sem acesso estável a insulina e tiras que não ultrapassam 55	1 em 3
Anos saudáveis adicionais por pessoa se todos tivessem acesso a insulina, tiras e orientação para o autocuidado.	11.3 anos
Horas saudáveis adicionais por pessoa por cada Tira de teste extra	1.7 hora
Número adicional de pessoas vivas em 2040 se tivessem acesso a Insulinas, tiras para testes e orientação para o autocuidado a partir de 2022	2.0 milhões



Índice DM1 GLOBAL

Bombas de insulina e Monitorização Glicêmica Contínua (CGM)

Anos saudáveis adicionais por pessoa se cada uma tivesse acesso a sistemas de infusão automática de insulina e monitorização contínua da glicose 6.2 anos

Horas saudáveis de vida cada vez que um sensor é substituído (duas vezes por mês) 41.4 horas

Número adicional de pessoas que poderiam estar vivas em 2040 se cada uma tivesse acesso a sistemas de infusão automática de insulina e monitorização contínua da glicose 673.000

Índice DM1 GLOBAL

Prevenção e Cura

Número adicional de pessoas que estarão vivas em 2040 se encontrada a cura.

890.000
