

# Guia Prático: Canetas Reutilizáveis de Insulina no SUS

## O que você precisa saber

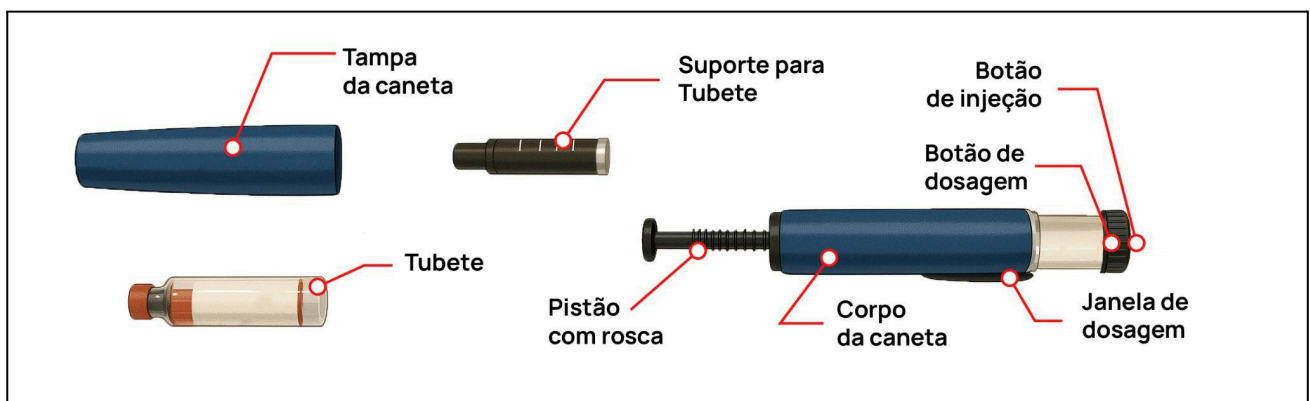
O SUS agora oferece canetas reutilizáveis de insulina (NPH e Regular) para melhorar o engajamento (aderência) ao tratamento, reduzir erros de dose, promover segurança e comodidade às pessoas com diabetes, além de diminuir o desperdício de insulina e seringas plásticas.

## O que é a Caneta Reutilizável de Insulina?

É um dispositivo aplicador durável, fornecido gratuitamente no SUS, que permite o uso contínuo de tubetes de insulina de 3 mL de forma mais prática e segura do que a seringa.

É composto de duas partes, a tampa e o corpo da caneta. O corpo inclui um suporte para a colocação do tubete, um pistão com rosca que funcionará como êmbolo, uma janela para visualização da dosagem, um botão que ao girar seleciona a dosagem emitindo um clic sonoro, um botão que será pressionado para injeção da insulina e na outra extremidade um local com rosca para acoplar a agulha apropriada.

O período de utilização é de até 3 anos, salvo quebra ou perda, que neste caso necessita de um Boletim de Ocorrência para justificar a reposição.





## Itens Fornecidos pelo SUS

1 ou 2 canetas reutilizáveis (conforme prescrição)

Termo de Recebimento assinado pela pessoa com diabetes ou responsável

Tubetes de insulina NPH e/ou Regular

Agulhas compatíveis (não reutilizáveis)

### COMO UTILIZAR A CANETA REUTILIZÁVEL

Todos os procedimentos, desde o manuseio da caneta e da insulina até sua aplicação, deverão ser executados com máxima assepsia possível.

**LAVE BEM AS MÃOS E UTILIZE MESA LIMPA E HIGIENIZADA.**

#### a. *MONTAGEM INICIAL*

1. Retire a tampa da caneta;
2. Delicadamente desenrosque o suporte do corpo da caneta para colocação do novo tubete;
3. Verifique cuidadosamente o tipo de insulina e sua validade e encaixe o novo tubete de insulina. Veja abaixo nossa recomendação quando utilizar duas insulinas.
4. Ajuste o pistão ao êmbolo do tubete, girando suavemente o botão seletor de dose, sem forçar, até que fique próximo da borracha do tubete;
5. Fixe a agulha descartável fornecida;
6. Realize o teste de jato com 2 ou mais unidades, o suficiente para empurrar a borracha e eliminar possíveis bolhas de ar, até que uma gota de insulina apareça na ponta da agulha;
7. Gire o seletor até a dose desejada, conforme prescrição; e
8. Aplique em ângulo de 90° (ou 45° se magro) com técnica asséptica.



## **b. APÓS A APLICAÇÃO**

1. Mantenha a agulha inserida por 10 segundos.

Remova a agulha usando somente a proteção externa (a maior) e guarde em recipiente adequado.

2. NUNCA guarde a caneta com a agulha acoplada.

## **E QUANDO A INSULINA TERMINAR?**

### **TROCA DO TUBETE**

1. Execute os passos 1 e 2 da Montagem inicial, retirando do suporte o tubete usado, para o descarte.

**NÃO DESCARTE NENHUMA PARTE DA CANETA, APENAS O TUBETE VAZIO.**

2. O pistão deverá estar todo fora corpo, empurre-o, delicadamente de volta a posição inicial e pode inserir o novo tubete, seguindo os passos 5 a 8 da Montagem inicial.

Fazer o DESCARTE CONSCIENTE dos insumos, em especial das agulhas, que devem ser colocadas em embalagem apropriada (caixas descartáveis), ou frasco de plástico grosso, tipo de amaciante de roupa. NÃO USE GARRAFAS TIPO PET.

## **PRECAUÇÕES E RECOMENDAÇÕES PARA PESSOAS COM DIABETES**

### **a. ARMAZENAMENTO DOS TUBETES DE INSULINA**

1. Os tubetes de insulina fora de uso, portanto, ANTES de ser inserido na caneta, deve ser mantido sob refrigeração a temperatura entre 2 e 8 °C

**NUNCA CONGELAR!**

2. NÃO colocar na porta da geladeira ou próximo ao compartimento do freezer



(risco de congelamento)

3. Local preferencial no refrigerador de uso domiciliar é a primeira prateleira acima das frutas, em caixa plástica protegida de umidade e/ou derramamento de líquido
4. Nunca reutilize tubete ou misture insulinas no mesmo tubete.

#### **b. ARMAZENAMENTO DA CANETA EM USO – COM INSULINA**

1. A caneta em uso deve ser mantida em local seco, ao abrigo do calor - temperatura MÁXIMA de 30 °C.

A caneta em uso **NÃO PODE SER MANTIDA EM GELADEIRA**, sob risco de inutilizar o mecanismo

2. Registrar a data de início do uso do tubete, que tem validade de 4 semanas após aberto

#### **C. RECOMENDAÇÕES GERAIS**

1. Nunca compartilhe a caneta com outra pessoa.
2. Não force a caneta se ela travar — em caso de dúvida, procure o farmacêutico na sua Unidade de Saúde.
3. Aprenda com seu farmacêutico como utilizar corretamente.

Recomendamos a não reutilização das agulhas, no entanto, cabe **RESSALTAR** que a Nota Técnica 84/2021 CGAFB/DAF/SCTIE/MS determina que as pessoas com diabetes em uso de insulina "*receberão 1 agulha por insulina utilizada por dia. Os usuários da insulina NPH receberão 30 agulhas/mês e os usuários das insulinas NPH e regular receberão 60 agulhas/mês.*" (sic).

#### **CUIDADO COM TROCAS NPH X REGULAR**

Para algumas pessoas, são prescritas as insulinas NPH e REGULAR. Portanto, recebem DUAS CANETAS. Coloque uma identificação clara e precisa para diferenciar qual insulina está em cada caneta. Esteja atento para não as trocar no momento da aplicação e da substituição dos tubetes vazios.



## DICA VALIOSA:

**A insulina NPH, É A ÚNICA LEITOSA, levemente esbranquiçada e que deve ter leve agitação ANTES de utilizar**

## Substituição da Caneta

A validade da caneta é de TRÊS anos após o primeiro uso (não confundir com validade da insulina) e ao fim desse período você deve procurar a Unidade de Saúde para reposição de uma nova.

Substituição antes desse prazo, apenas em caso de quebra ou avaria; se for perda providenciar Boletim de Ocorrência.

## Termo de Compromisso e Responsabilidade

Este Termo é assinado pela pessoa com diabetes (usuário) ou responsável que, em resumo, declara as seguintes obrigações:

1. Recebeu UMA ou DUAS CANETA(S);
2. Recebeu uma via do referido termo;
3. Está ciente de que **não deve descartar as canetas reutilizáveis** após o uso do tubete de 3 ml
4. Recebeu orientação em relação à conservação, ao armazenamento e ao descarte correto do produto;
5. Está ciente que a reposição de caneta(s) por parte da Secretaria Municipal de Saúde somente poderá ocorrer nas seguintes situações:
  - Em caso de perda, condicionada à apresentação de boletim de ocorrência;
  - A substituição do dispositivo (caneta) por motivo de avaria mediante a devolução do produto danificado; e
  - Após prazo de validade da caneta reutilizável expirar (prazo inicia a partir do primeiro uso com validade de 3 anos).



6. Qual o(s) medicamento(s), isto é, se Insulina NPH e/ou Insulina Regular; e
7. Está ciente de que deve procurar a Unidade de Saúde em casos de reações ou eventos adversos.

**A retirada de uma nova caneta após prazo de três anos de utilização, será feita com a devolução da vencida e novo Termo de Responsabilidade.**

## **Destacamos o direito fundamental da pessoa com diabetes no SUS**

**Receber do farmacêutico de sua Unidade de Saúde as orientações para uso correto dos medicamentos e outras pertinentes ao cuidado de sua saúde.**

## **Recomendações para Profissionais de Saúde**

- Estimular a educação em diabetes nas UBS;
- Promover o descarte correto de agulhas em caixas rígidas (não lixo comum);
- Registrar toda a entrega e orientação no e-SUS.

## **Registro e Evolução no e-SUS pelo Farmacêutico**

O acesso ao e-SUS deve seguir o POP elaborado para sua Unidade de Saúde, aqui destacamos o passo a passo de como evoluir as trocas de caneta de insulina, com dicas de como preencher os campos do registro na aba SOAP da tela de atendimento.

1. No campo “Subjetivo”, insira a informação: “Paciente comparece à farmácia e solicita caneta de insulina”;
2. No campo “Objetivo”, insira a frase: “Paciente apresenta receita para dispensação de caneta de insulina”;
3. No campo “Avaliação”, insira a informação: “Necessidade de orientação para a



- troca de tipo de caneta de insulina”;
4. No campo “Plano”, insira a frase: “Orientação quanto à troca de tipo de caneta de insulina”;
  5. Na mesma tela, na aba “Orientações”, insira no campo “Orientações ao cidadão” a seguinte frase: “Novo tipo de Caneta de Insulina”; e
  6. Clique em “salvar”.

**FIQUE ATENTO:** existem outros dados a serem inseridos conforme seu POP

## Conclusão

A adoção das canetas reutilizáveis é um grande avanço na segurança, na humanização do cuidado em diabetes e na sustentabilidade do meio ambiente. Com informação, orientação e apoio, todas as pessoas com diabetes podem utilizá-las de forma segura e eficiente.

Este documento foi elaborado, com base no Guia Oficial: Uso das Canetas Reutilizáveis de Insulina no SUS, pelos farmacêuticos Lysandro P. Borges (SE) e Leonel Augusto M. Almeida (RS).

Contou com a colaboração da médica Dra Karla Melo, Coordenadora do Departamento de Saúde Pública, Epidemiologia, Economia da Saúde e Advocacy da SBD.

Foi revisado e aprovado pelos outros membros do Departamento de Farmácia da SBD: Angelita Cristine Melo (MG), Eliete Bachrany Pinheiro (SP), José Vanilton de Almeida (SP) e Monica Soares Amaral Lenzi (MG).

Recebe o apoio Institucional do Conselho Federal de Farmácia.